

## Quelle activité pour la rentrée?

C'est le moment de se faire du bien, prendre les bonnes résolutions pour cette nouvelle année scolaire et de choisir l'activité qui vous convient:

**Au Centre Social** vous trouverez une diversité de propositions artistiques, sportives et culturelles:

Aquarelle Art Floral Arts plastiques Dessin Broderie Couture Cuisine Echecs Gymnastique d'entretien et Pilates Informatique Jeux de société Patchwork Poterie Scrapbooking, Vannerie

**Les inscriptions seront prises à l'accueil à partir du lundi 18 septembre.**

Les tarifs sont établis en fonction de vos ressources. Prévoir documents CAF ou déclaration de revenus.



## Un sport avec le PLL

Là aussi le choix est important pour tous les publics:

enfants, adultes, seniors. Alors n'hésitez pas à vous renseigner.

**Nouveauté Sports Santé, Marche nordique, sophrologie**

Foot Volley Ultimate Aviron Badminton Bowling Canoé Kayak Tennis Danse Danse irlandaise Danse de salon. Gymnômes Gymnastique d'entretien Multisports Qi gong Yoga Aikido Boxe française Judo Ju ji tsu Karaté Kendo Self défense séniors. Retour en forme et sport adapté.

(horaires tarifs et conditions d'inscription sur le site du PLL, pllorient.org)

## Les aides possibles pour les activités:

En fonction de vos revenus si vous bénéficiez des CAF AZUR pour vos enfants, vous pouvez aussi bénéficier du « **Forfait passion** » délivré par la CAF pour une activité de loisirs.



**Vous hésitez encore?** Les éducateurs sportifs du PLL sont présents pour des découvertes sur le quartier le Lundi après midi pour les femmes, le mardi et le vendredi soir pour les enfants et les jeunes. Renseignez VOUS.



**Les randos découvertes de Patricia** Toujours prête à associer activité physique et curiosité de son environnement, Patricia nous guidera cette année sur la santé et les plantes au rythme des saisons. Une rando d'une dizaine de Kilomètres et une visite sur le chemin! La première randonnée se déroulera le mardi 10 octobre à la découverte des Tisanes. Inscription et renseignements à l'accueil.



**On recherche des Bénévoles** pour animer les ateliers de français, accompagner les enfants du quartier dans leur scolarité, raconter des histoires, participer à l'animation du quartier. Si cela vous tente prenez contact . Laure 02/97/83/69/64

## Ga se passe à lorient !!

**La Lorientaise: Dimanche 2 octobre au matin,**

**Le Cirque Galapiat:** En scène et en tournage dans le quartier de bois du château durant la semaine du 13 au 17 septembre. Pour toute question: 06/35/42/71/60 06/26/53/10/51

# Le P'tit lu du Polygone

L'actualité du Centre Social du Polygone  
Patronage Laïque de Lorient

N°101



**rentrée 2017**

Toute l'équipe, bénévoles et professionnels du centre social, s'est mobilisée pour mettre en place le cadre et les bases d'une belle année 2017/2018. On peut souhaiter que chacun s'en saisisse et y trouve sa place! Bonne rentrée à tous!



**Semaine du 11 au 15 sept:** Tous les jours infos et TyKafé sur le quartier à partir de 16h30

**Mardi 12 sept:** 14h30 reprise coin des Petits

**A partir du Lundi 18 sept:** Début des inscriptions et démarrage des activités loisirs, multimédia, ludothèque.

**Judi 21 sept:** 14h Café de rentrée des Zénieurs.

**Samedi 23 sept: Fête de quartier : « Frébault fait ses jeux »**

**Mercredi 27 sept:** Atelier Net Emploi

**Vendredi 29 sept:** 9h30 rencontre RDV des Parents

**Vendredi 29 sept:** 9h/12h30 Testez vous! santé/sport

**Dimanche 1er oct: Courrez La Lorientaise!**

**Lundi 2 oct:** 18h Réunion Quartier: Le centre social aujourd'hui et demain...

**Mardi 10 oct:** 13h 30 La Rando de Patricia

**Mercredi 4 oct:** Jeux toutes générations à AGORA

**Vendredi 20 oct:** Réunion info vacances familles

**Adhésion 2017/2018 au Centre Social:**

**Individuelle: 8€ et Familiale: 16€**

Centre Social du Polygone PLL , 80 ave du GI de Gaulle 56100 Lorient  
02 97 83 69 64 polygone.pllorient@orange.fr

## Le Lieu d'Accueil Enfant Parent « Le coin des petits »

Les mardis après-midi de 14h30 à 17h00 au centre social. c'est le moment privilégié de rencontres et de découvertes pour les tous petits (0 à 3 ans) et leurs parents. Ouvert à tous, sans inscription. À partir du 12 sept



**La ludothèque** pour les familles et les enfants dès le plus jeune âge. Un lieu de vie adapté pour le plaisir du jeu, de la découverte, de l'éveil et de la rencontre.

Sur place: les conseils des animatrices, jeux et livres à disposition et en accès libre, des histoires que l'on se raconte, des grands jeux, des animations, des spectacles, des sorties ludiques et des soirées et la Baby Ludo pour les 0/4 ans. **HORAIRE: la ludothèque est ouverte tous les soirs après l'école de 16h15 à 18h30 et le mercredi de 14h à 17h.**

## Après l'école... et si on s'aidait?



A partir des vacances de la Toussaint, parents et bénévoles vont se mobiliser pour que **le lundi et le jeudi soir, après l'école**, on prenne le temps de faire les devoirs dans un lieu et un climat propice. A destination des primaires et des collégiens, Nous prendrons le temps de la découvrir et d'expérimenter des activités qui donneront aux enfants confiance en eux et plaisir d'apprendre. Ce projet est soutenu par l'Etat, la Ville de Lorient et la CAF dans le cadre de la politique de la Ville. Les contacts sont à prendre avec Carole et Luc à partir de la semaine du 18 septembre.

**Les RDV des Ados** pour les jeunes à partir de 11 ans. Toujours ouverts les mardis, mercredis et vendredis ainsi que pendant les vacances scolaires. Des activités, des moments de détente, des idées plein la tête, des ateliers qui se construisent en fonction de vos envies... Cuisine, Vidéo, sport, théâtre... et aussi des voyages! Contactez Luc et Elodie au centre ou sur le facebook du **RDV des ados**

## Parlez vous français? ¿ Habla francés?

Do you speak French ?

**Khouna frantsouzsksin mott khaïï ?**

**Fransızca konuşmak ister misiniz?**

**Хотите говорить по-французски?**



**Les ateliers reprennent dès le 21 septembre par une journée d'accueil et de positionnement pour les apprenants du niveau débutant à confirmé.** Pour tout renseignement, contacter Laure ou Elodie. Centre social du Polygone PLL 02 97 83 69 64.

## Espace Multimédia



**A partir du 18 septembre** Accédez à l'internet et aux outils multimédia mis à votre disposition. Nicolas peut vous accompagner dans tous vos projets numériques : bureautique, photo, vidéo, site web... **Des stages de découverte et d'initiation** Des stages de perfectionnement thématiques. **Des Stages individuels et un accès accompagné à votre disposition.**

**Le jeudi matin est réservé à la découverte et la maîtrise des services publics en ligne: Pôle emploi, la CAF, la Ville de Lorient. Renseignez-vous.**

## Le Kiosque.bzh, le journal participatif de

**votre quartier compte sur vous.** Vous avez des choses à dire! Tous les mardis à partir de 15h à l'espace Multimédia on se retrouve au Comité de rédaction pour publier en ligne les nouvelles du quartier. A vos plumes! A vos claviers! A vos photos! Renseignements Nicolas et Dina.



## RDV 16/25 ans: Jeunes en question

Une porte ouverte pour vous cette année en lien avec la Mission Locale et Le Chaudon Numérique. Les vendredis après midi, Luc, Elodie, Guénet seront à votre écoute pour vous accompagner sur le chemin de la formation, de l'emploi, des loisirs. 1er RDV Vendredi 13 septembre. 14h

## Les RDV des parents Mesdames, Messieurs,

Vous habitez aux alentours du centre social, vous avez des enfants et vous voulez partager des activités avec eux ? Vous souhaitez rencontrer d'autres parents ? L'équipe du centre social vous invite à une première rencontre au centre social le **vendredi 29 septembre à 9h30** afin de recueillir vos attentes et construire ensemble la programmation des animations du premier trimestre. Envie de balades, de discussions, de conseils, d'ateliers cuisine, bien-être, sport ou autre... Bien des choses sont possibles ensemble!



## Séniors et alors? Disponibles, plein d'entrain, parfois un peu

seuls avec une belle envie de partager avec toutes les générations ... Parlons de vous ! C'est ce qui a inspiré l'an passé nos premiers cafés des séniors...Aujourd'hui on s'oriente vers un petit collectif « Sortir ensemble » qui va s'organiser pour l'année. **VENEZ CHOISIR AVEC NOUS** autour d'un café de rentrée des séniors Jeudi 21 septembre à 14h.



## Les Coups de pouce pour l'emploi. Plusieurs

acteurs de l'emploi viennent désormais faire des permanences au centre social et peuvent vous accompagner dans votre parcours vers l'emploi. Avec ou sans RDV renseignez vous. **Agora la route de l'emploi le mercredi / Citélab le mercredi/ Pôle emploi- Net emploi le dernier mercredi du mois/ la Mission Locale un vendredi /2.**

## La Plume... assistance administrative.

Les retraités bénévoles impliqués au sein de l'association AGIR56 organisent des permanences d'assistance administrative et à l'écrit le jeudi de 9h30 à 11h30 et le lundi de 14h à 16h au Centre social, pour les habitants du quartier. Ils peuvent vous apporter leur soutien de manière confidentielle et à titre gratuit pour répondre à un courrier, rédiger un CV, une lettre de motivation, remplir des documents administratifs, etc... L'accueil se fait prioritairement sur rendez vous. Contactez l'accueil.