



AUTOMNE 2025 • N°139

# LE P'TIT LU DU POLYGONE



L'ACTUALITÉ DU CENTRE SOCIAL DU POLYGONE  
PATRONAGE LAÏQUE DE LORIENT

## Édito

### AUTOMNE 2025

Quand les feuilles craquent sous les pas et que les citrouilles s'illuminent... l'automne et Halloween s'invitent pour de bonnes vacances !

### Pendant les vacances

**VACANCES SCOLAIRES du 20/10 au 2/11**

**Programme disponible au Centre Social et au dos de ce document**

**Mercredi 29 octobre** : on se retrouve pour fêter Halloween ! Dès 14h maquillage et déguisement, petit tour sur le quartier à 15h puis découvrez le manoir du Centre Social !

### Les ados du Centre Social se mobilisent pour un voyage à l'étranger

Le groupe du "Rendez-vous des ados" du Centre Social ne manque pas d'énergie ni d'imagination ! Les jeunes préparent actuellement un voyage à l'étranger, une belle aventure à venir, fruit de leur engagement et de leur volonté.

Mais pour concrétiser ce projet, place à l'action : plusieurs animations solidaires sont organisées tout au long du mois d'octobre afin de récolter des fonds.

#### Au programme :

- Vendredi 24 octobre : les fourneaux s'allument ! Les jeunes proposeront une vente de pizzas cuites dans le four à pain du quartier ainsi que de délicieux cookies faits maison. Attention, cette vente se fait sur réservation !
- Lundi 27 octobre : à l'approche d'Halloween, les décorations s'invitent dans le quartier. Les adolescents vendront leurs créations originales et effrayantes directement sur place.
- Mercredi 29 octobre : rendez-vous au Centre Social pour une nouvelle session de vente de décorations dans une ambiance conviviale et festive !
- Enfin, une partie d'Escape Game ouverte à tous sera bientôt proposée ! Les informations pratiques seront communiquées prochainement.

Ce projet est aussi une manière pour les jeunes de s'impliquer activement dans la vie du quartier et de développer leur sens des responsabilités. Leur motivation est au rendez-vous, et ils comptent sur le soutien des habitant·e·s pour faire de ce voyage un véritable succès.

## L'espace multimédia

Nicolas vous reçoit durant les vacances et organise quelques rendez-vous. Découvrez la programmation :

#### Mardi 21 octobre :

**10h-12h** : Créer avec l'IA - générer des textes, images ou musiques (atelier payant)

**14h-17h** : Install party Linux donnez une deuxième vie à votre Windows 10 (gratuit)

**Mercredi 22 octobre (15h-17h)** : Atelier Podcast, apprendre à concevoir, enregistrer et diffuser ses propres émissions audio (gratuit)

**Vendredi 24 octobre (15h-17h)** : Café de l'IA, les enjeux de l'intelligence artificielle (gratuit)

#### Mardi 28 octobre :

**10h-12h** : Atelier photo : transfert, tri et retour (payant)

**14h-17h** : Atelier d'écriture poétique et lecture de poèmes avec Carl PIERRECQ (gratuit)

**Mercredi 29 octobre (15h-17h)** : RDV au Centre Social pour l'atelier photomaton

**Vendredi 31 octobre (14h-17h)** : Visite commentée aux Rencontres Photographiques (gratuit)

## Une nouvelle activité sportive au Centre social : « Sport en mouvement »

Bougez à votre rythme, sans engagement !

Le Centre social innove cette rentrée avec une toute nouvelle proposition : l'activité "Sport en mouvement", accessible à tous chaque mardi après-midi à partir de 14h.

**L'objectif ?** Offrir une pratique sportive souple, conviviale et sans contrainte.

Un principe simple et flexible : vous choisissez les séances qui vous intéressent et ne payez qu'à la séance. Cette formule permet à chacun de pratiquer à son rythme, selon ses envies et ses disponibilités.

**Au programme** : trois activités variées pour répondre à tous les niveaux et toutes les envies :

- Longe côte fitness : un sport complet en milieu aquatique, idéal pour tonifier son corps en douceur.
- Remise en forme : des exercices adaptés pour retrouver progressivement une bonne condition physique.
- Marche : pour allier bien-être, endurance et plaisir d'être en mouvement.

Cette nouvelle activité est parfaite pour ceux qui souhaitent reprendre le sport tout en douceur, sans pression ni obligation de régularité. Une belle opportunité pour prendre soin de soi, rencontrer du monde et rester actif !

Rendez-vous chaque mardi à 14h au Centre social pour tester "Sport en mouvement" !

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter le Centre social.

## Évènements à venir

**12 novembre 2025** : Repair Café au Polygone

**20 novembre et 18 décembre 2025** : Atelier cuisine durable avec Emmanuelle

**Tous les mercredis après-midi** : Le groupe Tous Ensemble prépare Noël

# Et ... le programme des vacances

## PROGRAMME ENFANCE/FAMILLE

Centre social Polygone PLL - 02 97 83 69 64  
ludotheque.polygone@orange.fr

### VACANCES AUTOMNE

OCTOBRE 2025 (SEMAINE 1)

*hello Autumn*  
**Ludothèque**  
(ACTIVITÉ JEUX, JEUX DE SOCIÉTÉ POUR TOUS)

**MARDI 21/10**  
10H-12H  
14H-17H

**MERCREDI 22/10**  
10H-12H  
14H-17H

**JEUDI 23/10**  
14H-17H

**VENDREDI 24/10**  
10H-12H  
14H-17H

**Activités**  
LUNDI 20/10  
14H30-17H  
SPORTS  
FRÉBAULT

**MARDI 21/10**  
10H-14H  
Cuisine ET REPAS (PRODUITS DU POTAGER) ADULTES  
14H-17H  
EXPÉRIENCES SCIENTIFIQUES POUR TOUS  
15H-16H  
JARDINAGE (SEMS D'ENGRAIS VERT AU POTAGER) ADULTES

**MERCREDI 22/10**  
10H-12H  
"ON MET LES VOILES" ATELIER CRÉATIF POUR TOUS  
14H-16H  
CRÉA NATURE POUR TOUS

**JEUDI 23/10**  
11H-16H  
SORTIE À L'ÎLE KERNER  
VISITE MUSÉE & LAND ART SUR LA PLAGE POUR TOUS (PAS D'ENFANTS SEULS)  
PRÉVOIR PIQUE NIQUE

**VENDREDI 24/10**  
10H-12H  
Spectacle Les petits bonheurs 0-6 ans  
14H-17H  
ÉPREUVES KOH LANTA POUR TOUS

**Activités 7-10 ans**  
SUR INSCRIPTION LE LUNDI APRÈS-MIDI À FRÉBAULT

**Stage arts plastiques**  
A LA MANIÈRE DE P. MONDRIAN  
MARDI 21/10 & 22/10 & 24/10  
10H-12H30  
14H-1630  
POUR TOUS À PARTIR DE 7 ANS  
SUR INSCRIPTION



Centre social Polygone PLL - 02 97 83 69 64  
ludotheque.polygone@orange.fr

### VACANCES AUTOMNE

OCTOBRE 2025 (SEMAINE 2)

**Semaine Halloween**  
**Ludothèque**  
(ACTIVITÉ JEUX, JEUX DE SOCIÉTÉ POUR TOUS)

**MARDI 28/10**  
10H-12H  
14H-17H

**MERCREDI 29/10**  
10H-12H

**JEUDI 30/10**  
14H-17H

**VENDREDI 31/10**  
14H-17H

**Activités**  
LUNDI 27/10  
14H30-17H  
SPORTS  
POLYgone  
VENTE DE DÉCOS D'HALLOWEEN PARLER D'V DES ADOS

**MARDI 28/10**  
10H-12H  
Atelier lecture 0-6 ans  
9H30-12H  
BALADE 5 À 6 KMS ADULTES  
14H-17H  
DÉCORONS POUR HALLOWEEN POUR TOUS

**MERCREDI 29/10**  
10H-12H  
ATELIER CUISINE HALLOWEEN POUR TOUS  
14H-15H  
MAQUILLAGE ET DÉGUISÉMENT  
15H-16H  
ON SE BALADE SUR LE QUARTIER  
16H-17H30  
DÉCOUVREZ LE MANOIR DU POLYgone

**JEUDI 30/10**  
11H-17H  
ACTIVITÉ SURF EN FAMILLE  
PRÉVOIR PIQUE NIQUE  
SUR INSCRIPTION

**VENDREDI 31/10**  
14H-17H  
"ON MET LES VOILES" POUR TOUS

**Activités 7-10 ans**  
SUR INSCRIPTION LE MARDI APRÈS-MIDI À POLYgone

**MARDI 28/10**  
14H-17H  
MULTISPORTS

**MERCREDI 29/10**  
14H-17H30  
FÊTONS HALLOWEEN

**JEUDI 30/10**  
11H-17H  
ACTIVITÉ SURF  
PRÉVOIR PIQUE NIQUE

**VENDREDI 31/10**  
14H-17H  
MULTISPORTS

Centre social du Polygone PLL

80 avenue du Général de Gaulle 56100 Lorient

02.97.83.69.64 - contact@pilorient.org - www.pilorient.org