



HIVER 2026 • N°141

# LE P'TIT LU DU POLYGONE



L'ACTUALITÉ DU CENTRE SOCIAL DU POLYGONE  
PATRONAGE LAÏQUE DE LORIENT

## Édito

**HIVER 2026**

**Pendant les vacances**

**VACANCES SCOLAIRES du 20/12 au 5/01**

**Programme disponible au Centre Social et au dos de ce document**

## Nouvelle date pour le Repair Café au Centre Social

Le Centre Social organise un Repair Café le 11 mars 2026, en partenariat avec l'association Aloen. Un rendez-vous ouvert à tous, placé sous le signe de la solidarité, de l'écologie et du partage de savoir-faire.

Le principe est simple : chacun peut venir avec un objet du quotidien ou un petit électroménager en panne (grille-pain, cafetière etc.) afin de tenter une réparation sur place. Accompagnés par des bénévoles compétents et passionnés, les participants sont invités à comprendre la panne et à réparer leur objet, dans une ambiance conviviale et collaborative.

Plus qu'un simple atelier de bricolage, le Repair Café est un espace d'échange et de transmission, où l'on apprend ensemble, où l'on redonne une seconde vie aux objets et où l'on lutte concrètement contre le gaspillage.

Grâce au partenariat avec Aloen, reconnue pour son engagement en faveur de la transition écologique, cet événement bénéficie d'un accompagnement technique et pédagogique.

Le Centre Social invite habitants, adhérents et curieux à venir nombreux le 11 mars 2026, que ce soit pour réparer, apprendre ou simplement découvrir cette initiative citoyenne. Un moment utile, responsable et convivial, au service d'un mode de consommation plus durable.

## Carnaval 2026

À l'occasion du Carnaval de Lorient 2026, dont le thème est « Le tour du monde en 80 jours », le groupe « Tous Ensemble » du Centre Social Polygone PLL prépare activement sa participation.

Les participants réalisent masques, décors et costumes autour d'un univers original : le tour du monde des cultures en train. Ce projet collectif, ouvert à tous, se déroule lors d'ateliers organisés tous les mercredis hors vacances scolaires, de 14h à 17h.

Le résultat sera à découvrir lors du grand défilé du samedi 28 mars 2026, où créativité, couleurs et esprit festif seront au rendez-vous.

## Portes ouvertes sport santé/bien être

Du samedi 14 février au jeudi 19 février 2026

Programme à découvrir sur notre site internet :

[pllorient.org](http://pllorient.org)

## Les ados poursuivent leur projet

Le groupe du « Rendez-vous des ados » du Centre Social poursuit avec enthousiasme la préparation de son voyage à l'étranger. Portés par une forte dynamique collective, les jeunes s'impliquent activement pour donner vie à ce projet, riche en découvertes et en apprentissages.

Dans cette démarche, ils ont choisi de passer à l'action en organisant une vente de crêpes et de galettes à l'occasion de la Chandeleur.

Les commandes se feront du 9 au 23 février, avec la possibilité de réserver à l'unité (1€), par 4 (3.20€) ou par 6 (4.50€).

Les commandes seront à retirer directement au Centre Social le mercredi 25 février.

Les crêpes et galettes seront entièrement réalisées sur place par les jeunes, accompagnés par l'équipe d'animation.

Cette action s'inscrit pleinement dans une logique de participation, de responsabilisation et de soutien à l'autonomie des adolescents.

En participant à cette initiative, vous contribuez concrètement à la réalisation de leur projet.

Plus de renseignements directement au Centre Social Polygone PLL

## L'espace multimédia

Nicolas vous reçoit durant le mois de février et organise quelques rendez-vous.

Découvrez la programmation gratuite :

**Lundi 16 février (16h-18h)** : Atelier vidéo : écriture du scénario et repérage des lieux de tournage

**Mardi 17 février (10h-12h & 14h-17h)** : Atelier vidéo : tournage, prise de vue et captation sonore

**Mercredi 18 février (15h-17h)** : Installation de systèmes d'exploitation libres pour donner une seconde vie à votre ordinateur Windows 10

**Jeudi 19 février (10h-12h)** : Atelier de sensibilisation à l'empreinte écologique du numérique

**Vendredi 20 février (15h-17h)** : Atelier d'exploration et d'échanges autour des intelligences artificielles

**Mardi 24 février**

**10h-12h** : Atelier découverte du montage vidéo

**15h-17h** : Cabaret Kino - diffusion de courts métrages

**Mercredi 25 février (10h-12h)** : Atelier découverte du logiciel de création graphique Affinity

**Jeudi 26 février (10h-12h)** : Atelier découverte du site web des Archives de Lorient

**Vendredi 27 février (14h-17h)** : initiation aux jeux vidéo de sport

## Événements à venir

**Les jeudis 12 février & 19 mars & 9 avril** : Atelier cuisine durable avec Emmanuelle

**Les mardis 17 mars & 7 avril** : Rando avec Patricia

**Le samedi 28 mars** : Carnaval la rencontre des cultures

# Et ... le programme des vacances

## PROGRAMME ENFANCE/FAMILLE

Centre social Polygone PLL - 02 97 83 69 64  
contact@pllorient.org

### VACANCES HIVER

FÉVRIER 2026 (SEMAINE 1)

**Le Cinéma**  
**Ludothèque**  
(ACTIVITÉ JEUX JEUX DE SOCIÉTÉ POUR TOUS)

**Activités**

**LUNDI 16/02**  
14H30-16H30  
FRÉBAULT

**MARDI 17/02**  
10H-12H  
14H-17H  
Atelier motricité En famille (0-6 ans) SUR INSCRIPTION

**MERCREDI 18/02**  
10H-12H  
14H-17H  
DÉTENTE EN LUDO POUR TOUS

**JEUDI 19/02**  
10H-12H  
14H-17H  
FABRICATION DE SUSPENSIONS NATURE POUR TOUS

**VENDREDI 20/02**  
10H-12H  
14H-17H  
Spectacle des tout petits 0-6 ans SUR INSCRIPTION

**Ateliers 7-10 ans**  
SUR INSCRIPTION LE LUNDI APRÈS-MIDI À FRÉBAULT

MARDI 17/02 14H-17H BLIND TEST	MERCREDI 18/02 14H-17H OBSERVATION AQUARIUM AVEC GRAINE D'OCEAN EN FAMILLE	JEUDI 19/02 14H-16H ATELIER MASQUE CARNAYAL POUR TOUS	VENDREDI 20/02 14H-17H ATELIER ÉCRITURE "LA LIBERTÉ FORCE VIVE DÉPLOYÉE" POUR TOUS (7 ANS ET +)
--------------------------------------	--	---	---

**Stage kino**  
CRÉATION D'UN COURT MÉTRAGE  
POUR TOUS À PARTIR DE 13 ANS  
SUR INSCRIPTION PLACES LIMITÉES

Centre social Polygone PLL - 02 97 83 69 64  
contact@pllorient.org

### VACANCES HIVER

FÉVRIER 2026 (SEMAINE 2)

**Voyage**  
**Ludothèque**  
(ACTIVITÉ JEUX JEUX DE SOCIÉTÉ POUR TOUS)

**Activités**

**LUNDI 23/02**  
14H30-16H30  
POLYgone

**MARDI 24/02**  
10H-12H  
14H-17H  
Atelier lecture des tous petits 0-6 ans

**MERCREDI 25/02**  
10H-12H  
14H-17H  
DÉTENTE EN LUDO POUR TOUS

**JEUDI 26/02**  
10H-12H  
14H-17H  
ATELIER CRÉATIF "LES PETITS ET GRANDS HÉROS" POUR TOUS

**VENDREDI 27/02**  
10H-12H  
14H-17H  
ATELIER CRÉATIF "DÉCORONS LA LUDO" POUR TOUS

**Ateliers 7-10 ans**  
SUR INSCRIPTION LE LUNDI APRÈS-MIDI À FRÉBAULT

MARDI 24/02 10H-12H 14H-17H Atelier lecture des tous petits 0-6 ans	MERCREDI 25/02 10H-12H 14H-17H DÉTENTE EN LUDO POUR TOUS	JEUDI 26/02 10H-12H 14H-17H ATELIER CRÉATIF "LES PETITS ET GRANDS HÉROS" POUR TOUS	VENDREDI 27/02 10H-12H 14H-17H ATELIER CRÉATIF "DÉCORONS LA LUDO" POUR TOUS
--	---	---	--

**Stage arts plastiques**  
À LA MANIÈRE DE NIKI DE SAINT PHAIRE  
SUR INSCRIPTION

MARDI 24/02 10H-12H 14H-17H ATELIER CRÉATIF "LES PETITS ET GRANDS HÉROS" POUR TOUS	MERCREDI 25/02 10H-12H 14H-17H ATELIER CRÉATIF "DÉCORONS LA LUDO" POUR TOUS	JEUDI 26/02 10H-12H 14H-17H ATELIER CRÉATIF "LES PETITS ET GRANDS HÉROS" POUR TOUS	VENDREDI 27/02 10H-12H 14H-17H ATELIER CRÉATIF "DÉCORONS LA LUDO" POUR TOUS
---	--	---	--

## PORTES OUVERTES SPORT SANTÉ / BIEN ÊTRE

SEANCES GRATUITES ADAPTÉES AUX DÉBUTANTS

RDV SUR PLACE

**Samedi 14 février**

DÉCOUVERTE SOPHROLOGIE  
"SOPHROLOGIE ET TROUBLES DU SOMMEIL"  
10h30/12h

Salle d'activité du PLL

2ème étage

**Lundi 16 février**

GYM DOUCE SANTÉ  
9h30/10h30

Complexe omnisports du Moustoir

Petite salle de boxe

**Lundi 16 février**

RETOUR EN FORME  
DÉCOUVERTE SPORT SANTÉ

14h/15h30 Départ du centre de loisirs du Ter  
Salle Polyvalente RDV à 15h15 pour Navette départ du PLL vers le Ter

DÉCOUVERTE ELGO POWER

18h30/19h30

Salle de gym du PLL

2ème étage

**Mardi 17 février**

DÉCOUVERTE STRETCHING  
12h45/13h45

Salle d'activité du PLL

2ème étage

DÉCOUVERTE FITNESS SANTÉ

14h15/16h

Salle Polyvalente du TER

DÉCOUVERTE YOGA

18h/19h15

Salle de gym du PLL

2ème étage

**Mercredi 18 février**

TAISO

RENFO COORDO ...

19h/20h

Dojo de Kersabiec

28 rue de Kersabiec

Lorient

**Jeudi 19 février**

DÉCOUVERTE MARCHÉ NORDIQUE ALLURE MODÉRÉE

10h/11h30

Départ du centre de loisirs du Ter

RDV à 9h30 pour Navette départ du PLL vers le Ter

DÉCOUVERTE CROSS TRAINING

18h30/19h30

Salle de gym du PLL

2ème étage

RETOUR EN FORME

DÉCOUVERTE SPORT SANTÉ

14h/15h30

Salle Polyvalente du TER

DÉCOUVERTE DU TAI CHI CHUAN

18h30/19h30

Salle Polyvalente du TER

DÉCOUVERTE STRETCHING

19h30/20h30

Salle de gym du PLL

2ème étage



Patronage Laïque de Lorient  
80 av. du Général de Gaulle - 56100 LORIENT  
02.97.83.69.64 - pllorient@wanadoo.fr



Centre social du Polygone PLL

80 avenue du Général de Gaulle 56100 Lorient

02.97.83.69.64 - contact@pllorient.org - www.pllorient.org