



LE P'TIT LU DU POLYGONE



L'ACTUALITÉ DU CENTRE SOCIAL DU POLYGONE PATRONAGE LAÏQUE DE LORIENT

Édito

HIVER 2026

Pendant les vacances

VACANCES SCOLAIRES du 20/12 au 5/01

Programme disponible au Centre Social et au dos de ce document

Nouvelle date pour le Repair Café au Centre Social

Le Centre Social organise un Repair Café le 11 mars 2026, en partenariat avec l'association Aloen. Un rendez-vous ouvert à tous, placé sous le signe de la solidarité, de l'écologie et du partage de savoir-faire.

Le principe est simple : chacun peut venir avec un objet du quotidien ou un petit électroménager en panne (grille-pain, cafetière etc.) afin de tenter une réparation sur place. Accompagnés par des bénévoles compétents et passionnés, les participants sont invités à comprendre la panne et à réparer leur objet, dans une ambiance conviviale et collaborative.

Plus qu'un simple atelier de bricolage, le Repair Café est un espace d'échange et de transmission, où l'on apprend ensemble, où l'on redonne une seconde vie aux objets et où l'on lutte concrètement contre le gaspillage.

Grâce au partenariat avec Aloen, reconnue pour son engagement en faveur de la transition écologique, cet événement bénéficie d'un accompagnement technique et pédagogique.

Le Centre Social invite habitants, adhérents et curieux à venir nombreux le 11 mars 2026, que ce soit pour réparer, apprendre ou simplement découvrir cette initiative citoyenne. Un moment utile, responsable et convivial, au service d'un mode de consommation plus durable.

Carnaval 2026

À l'occasion du Carnaval de Lorient 2026, dont le thème est « Le tour du monde en 80 jours », le groupe « Tous Ensemble » du Centre Social Polygone PLL prépare activement sa participation.

Les participants réalisent masques, décors et costumes autour d'un univers original : le tour du monde des cultures en train. Ce projet collectif, ouvert à tous, se déroule lors d'ateliers organisés tous les mercredis hors vacances scolaires, de 14h à 17h.

Le résultat sera à découvrir lors du grand défilé du samedi 28 mars 2026, où créativité, couleurs et esprit festif seront au rendez-vous.

Portes ouvertes sport santé/bien être

Du samedi 14 février au jeudi 19 février 2026

Programme à découvrir sur notre site internet : pllorient.org

Les ados poursuivent leur projet

Le groupe du « Rendez-vous des ados » du Centre Social poursuit avec enthousiasme la préparation de son voyage à l'étranger. Portés par une forte dynamique collective, les jeunes s'impliquent activement pour donner vie à ce projet, riche en découvertes et en apprentissages.

Dans cette démarche, ils ont choisi de passer à l'action en organisant une vente de crêpes et de galettes à l'occasion de la Chandeleur.

Les commandes se feront du 9 au 23 février, avec la possibilité de réserver à l'unité (1€), par 4 (3.20€) ou par 6 (4.50€).

Les commandes seront à retirer directement au Centre Social le mercredi 25 février.

Les crêpes et galettes seront entièrement réalisées sur place par les jeunes, accompagnés par l'équipe d'animation.

Cette action s'inscrit pleinement dans une logique de participation, de responsabilisation et de soutien à l'autonomie des adolescents.

En participant à cette initiative, vous contribuez concrètement à la réalisation de leur projet.

Plus de renseignements directement au Centre Social Polygone PLL

L'espace multimédia

Nicolas vous reçoit durant le mois de février et organise quelques rendez-vous.

Découvrez la programmation gratuite :

Lundi 16 février (16h-18h) : Atelier vidéo : écriture du scénario et repérage des lieux de tournage

Mardi 17 février (10h-12h & 14h-17h) : Atelier vidéo : tournage, prise de vue et captation sonore

Mercredi 18 février (15h-17h) : Installation de systèmes d'exploitation libres pour donner une seconde vie à votre ordinateur Windows 10

Jeudi 19 février (10h-12h) : Atelier de sensibilisation à l'empreinte écologique du numérique

Vendredi 20 février (15h-17h) : Atelier d'exploration et d'échanges autour des intelligences artificielles

Mardi 24 février

10h-12h : Atelier découverte du montage vidéo

15h-17h : Cabaret Kino - diffusion de courts métrages

Mercredi 25 février (10h-12h) : Atelier découverte du logiciel de création graphique Affinity

Jeudi 26 février (10h-12h) : Atelier découverte du site web des Archives de Lorient

Vendredi 27 février (14h-17h) : initiation aux jeux vidéo de sport

Évènements à venir

Les jeudis 12 février & 19 mars & 9 avril : Atelier cuisine durable avec Emmanuelle

Les mardis 17 mars & 7 avril : Rando avec Patricia

Le samedi 28 mars : Carnaval la rencontre des cultures

Et ... le programme des vacances

PROGRAMME ENFANCE/FAMILLE

Centre social Polygone PLL - 02 97 83 69 64
contact@pllorient.org

VACANCES HIVER

FÉVRIER 2026 (SEMAINE 1)

Le Cinema
Ludothèque
(ACTIVITÉ JEUX, JEUX DE SOCIÉTÉ POUR TOUS)

MARDI 17/02
10H-12H
14H-17H

MERCREDI 18/02
10H-12H
14H-17H

JEUDI 19/02
10H-12H
14H-17H

VENDREDI 20/02
10H-12H
14H-17H

Activités
LUNDI 16/02
14H30-16H30
FRÉBAULT
EN CAS DE PLUIE RDV AU CENTRE SOCIAL

MARDI 17/02
10H15 OU 11H15
Atelier matricité
En famille (0-6 ans)
SUR INSCRIPTION

MERCREDI 18/02
10H-12H
DÉTENTE EN LUDO
POUR TOUS

JEUDI 19/02
10H-12H
FABRICATION DE SUSPENSIONS NATURE
POUR TOUS

VENDREDI 20/02
10H15 11H30
Spectacle des tout petits
0-6 ans
SUR INSCRIPTION

Activités 7-10 ans
SUR INSCRIPTION LE LUNDI APRÈS MIDI A FRÉBAULT

MARDI 17/02 14H-17H BLIND TEST	MERCREDI 18/02 10H-12H 14H-17H OBSERVATION AQUARIUM AVEC GRAINE OCÉAN EN FAMILLE	JEUDI 19/02 14H-17H ATELIER CARNaval POUR TOUS	VENDREDI 20/02 10H-12H 14H-17H ATELIER ÉCRITURE "LA LIBERTÉ FORCE VIVE DÉPLOYÉE" POUR TOUS (7 ANS ET +)
--------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Stage kino
CRÉATION D'UN COURT MÉTRAGE
POUR TOUS A PARTIR DE 13 ANS
SUR INSCRIPTION PLACES LIMITÉES

MERCREDI 18/02 14H-17H	JEUARDI 19/02 & VENDREDI 20/02 14H-17H
---------------------------	-------------------------------------------

Centre social Polygone PLL - 02 97 83 69 64
contact@pllorient.org

VACANCES HIVER

FÉVRIER 2026 (SEMAINE 2)

Voyage
LUNDI 23/02
14H30-16H30
POLYgone

EN CAS DE PLUIE RDV AU CENTRE SOCIAL

Activités
LUNDI 23/02
14H30-16H30
POLYgone

MARDI 24/02
10H-12H
14H-17H

MERCREDI 25/02
10H-12H
14H-17H

JEUDI 26/02
10H-12H
14H-17H

VENDREDI 27/02
10H-12H
14H-17H

Activités 7-10 ans
SUR INSCRIPTION LE LUNDI APRÈS MIDI A FRÉBAULT

MARDI 24/02 10H-12H 14H-17H	MERCREDI 25/02 & JEUDI 26/02 10H-12H 14H-17H	VENDREDI 27/02 10H-12H 14H-17H
-----------------------------------	----------------------------------------------------	--------------------------------------

Stage arts plastiques
À LA MANIÈRE DE NIKI DE SAINT PHALLE
SUR INSCRIPTION
POUR TOUS A PARTIR DE 7 ANS

MARDI 24/02 & MERCREDI 25/02 10H-12H	JEUDI 26/02 10H-12H & 14H-17H
-----------------------------------------	----------------------------------

PORTE OUVERTES SPORT SANTÉ / BIEN ÊTRE

SÉANCES GRATUITES ADAPTÉES AUX DÉBUTANTS

RDV SUR PLACE

Samedi 14 février

DÉCOUVERTE SOPHROLOGIE
SOPHROLOGIE ET TROUBLES DU SOMMEIL
10h30/12h
Salle d'activité du PLL
2ème étage

Lundi 16 février

GYM DOUCE SANTÉ
9h30/10h30
Complexe omnisports du Moustoir
Petite salle de boxe

Lundi 16 février

RETOUR EN FORME
DÉCOUVERTE SPORT SANTÉ*
14h/15h30
Salle Polyvalente
Départ du centre de loisirs du Ter
RDV à 15h15 pour Navette départ du PLL vers le Ter

DÉCOUVERTE ELGO POWER
18h30/19h30
Salle de gym du PLL
2ème étage

Mardi 17 février

DÉCOUVERTE STRETCHING
12h45/13h45
Salle d'activité du PLL
2ème étage

DÉCOUVERTE FITNESS SANTÉ
14h15/16h
Salle Polyvalente du TER

DÉCOUVERTE YOGA
18h/19h15
Salle de gym du PLL
2ème étage

Mercredi 18 février

TAISO
RENFO COORDO ...
19h/20h
Dojo de Kersabiec
28 rue de Kersabiec
Lorient

DÉCOUVERTE MARCHE NORDIQUE ALLURE MODÉRÉE 10h/11h30

Départ du centre de loisirs du Ter
RDV à 9h30 pour Navette
départ du PLL vers le Ter

DÉCOUVERTE CROSS TRAINING
18h30/19h30
Salle de gym du PLL
2ème étage

Jeudi 19 février

RETOUR EN FORME
DÉCOUVERTE SPORT SANTÉ*
14h/15h30
Salle Polyvalente du TER

DÉCOUVERTE DU TAI CHI CHUAN
18h30/19h30
Salle Polyvalente du TER

DÉCOUVERTE STRETCHING
19h30/20h30
Salle de gym du PLL
2ème étage

Centre social du Polygone PLL

80 avenue du Général de Gaulle 56100 Lorient

02.97.83.69.64 - contact@pllorient.org - www pllorient.org

Patronage Laique de Lorient
80 av. du Général de Gaulle - 56100 Lorient
02.97.83.69.64 - pllorient@wanadoo.fr