

LE P'TIT LU DU POLYGONE

Patronage Laïque de Lorient

ALLOCATIONS
FAMILIALESCaf
du Morbihan

L'ACTUALITÉ DU CENTRE SOCIAL DU POLYGONE PATRONAGE LAÏQUE DE LORIENT

Édito CARNIVAL

Au PLL, le **Carnaval se prépare** sur le thème du **cinéma en noir et blanc** ! L'association "J'ai Vu Un Documentaire" nous fera vivre les scènes cultes du cinéma devant un écran vert **le mercredi 19 février (sur inscription)**.

Tous les après-midi du mardi 12 au vendredi 14 février puis du mardi 19 au vendredi 21 février, joignez-vous au groupe d'habitants de l'atelier "Tous ensemble pour..." pour préparer votre costume mais aussi les décors

Un studio photo sera également à votre disposition du lundi 18 février au vendredi 28 mars :

Venez vous prendre en photo dans un décor de cinéma !

**Et enfin , défilons tous ensemble
le samedi 29 mars aux rythmes du Carnaval!**

Pendant les vacances

VACANCES SCOLAIRES du 10/02 au 21/02:
Programme disponible au Centre Social
et au dos du document

LES LUNDIS APRÈS-MIDI : lorsque le temps le permet, les animateurs sont présents sur les quartiers. Le premier lundi (10/02), ils seront sur Frébault avec un blind test musical et le second (17/02) sur Polygone.

VENDREDI 14 FÉVRIER : spectacle petite enfance avec la compagnie Le Rêve de BOUH "sur un arbre perché". Spectacle gratuit (sur adhésion), sur inscription, pour les enfants de 0 à 6 ans.

DU MARDI 18 AU JEUDI 20 FÉVRIER : stage arts plastiques avec Faustine. Nous poursuivons la thématique " A la manière de" et ce sera à la manière de Jean DUBUFFET. C'est ouvert à tous sur inscription avec un engagement le mardi après-midi, le mercredi toute la journée et le jeudi matin.

MERCREDI 19 ET VENDREDI 21 FÉVRIER (10h-12h) : Découvrez 2 activités de marche active avec Maxime notre éducateur sportif. RDV pour la marche nordique (prêt de bâtons possible) le mercredi matin et pour la randonnée le vendredi matin.

Repair café

Besoin d'un coup de pouce pour une petite réparation ?

Les quartiers de Lorient, Lanester et Hennebont ont établi un calendrier avec deux repairs café par mois jusqu'en juillet.

Le Centre Social en accueillera 2 durant l'année :

- le mercredi 12 mars de 14h30 à 17h
- le mercredi 4 juin de 14h30 à 17h

Une formation pour être bénévole réparateur aura également lieu le mercredi 12 mars de 9h30 à 12h. Inscription possible sur les autres temps de Repair café.

Le printemps des poètes

Le Printemps des poètes a pour vocation de sensibiliser à la poésie sous toutes ses formes.

Le mercredi 5 mars, de 14h à 17h, venez découvrir l'après-midi des poètes en ludothèque dont le thème est " la poésie volcanique".

L'espace multimédia

Nicolas vous reçoit durant les vacances et organise quelques rendez-vous.

Découvrez la programmation (ateliers gratuits) :

**Mardi 11 février : (10h-12h) atelier photomontage
(15h-17h) atelier éducation aux médias**

Mercredi 12 février (15h30-17h) : rencontre avec le photographe Christophe Marty

Vendredi 14 février (15h-17h) : atelier photo et effets spéciaux

**Mardi 18 février : (10h-12h) atelier photomontage
(15h-17h) atelier éducation aux médias**

Mercredi 19 février (15h-16h30) : atelier musique assistée par ordinateur

Vendredi 21 février (15h-17h) : découverte du métier de journaliste avec Laure Brillaud

Stage d'initiation informatique et internet à partir du lundi 24 février, 4 séances de 2h les lundis de 14h à 16h, gratuit

Stage de perfectionnement à Internet (rechercher, administrer, sécuriser, communiquer...) à partir du mardi 4 mars, 4 séances de 2h les mardis de 10h à 12h, tarifs selon le quotient familial

Les semaines de la petite enfance

Les semaines de la petite enfance vont avoir lieu **du 10 au 29 mars**. Le thème est "**Encore jouer à l'infini**".

Voici les activités proposées par les animateurs du Centre Social :

- **Les vendredis 14 / 21 et 28 mars (16h30-18h30)** : baby ludo. Venez jouer à la ludothèque du Polygone! Gratuit
- **Les mercredi 12 et 19 mars (15h-17h)** : jouer à l'intérieur et jouer à l'extérieur. Gratuit, sur inscription
- **Mercredi 26 mars (14h30-17h) et jeudi 27 mars (9h30-11h30)** : jeux de boîtes sensorielles en forêt

Les rdv des loisirs

Un partenariat avec des jeunes en service civique d'unis cité pour des rencontres conviviales le jeudi après-midi !

NEW Des nouvelles permanences dans nos locaux

- Permanence d'écoute avec psychologue ou éducateur sur rendez-vous un mercredi sur deux
- AFOC 56 association de défense des droits des locataires et des consommateurs le premier lundi de chaque mois de 9h à 12h
- CCAS permanence le quatrième lundi du mois

Renseignements complémentaires à l'accueil du Centre Social

Évènements à venir

A partir du 12 février : porte ouverte sport santé bien être. **Programme disponible au Centre Social**

Jeudi 27 février : Atelier cuisine marmite norvégienne

Mardi 11 mars : Atelier carnaval

Et ... le programme des vacances

PROGRAMME ENFANCE/FAMILLE

Centre social Polygone PLL - 02 97 83 69 64
ludotheque.polygone@orange.fr

PROGRAMME VACANCES
VACANCES DE FÉVRIER 2025 (SEMAINE 1)

Ludothèque

LUNDI 10/02
FRÉBAULT
BUNO TEST MUSICAL
14H30-16H30

MARDI 11/02
10H-12H
14H-17H

MERCREDI 12/02
10H-12H
14H-17H

JEUDI 13/02
10H-12H
14H-17H

VENDREDI 14/02
10H-12H
14H-17H

Activités

MARDI 11/02

10H-12H
PUZZLE COLLECTIF
POUR TOUS
EN LUDO

13H30-17H
CINÉ
POUR TOUS
SUR INSCRIPTION

MERCREDI 12/02

10H-12H
ATELIER CRÉATIF
POUR TOUS
EN LUDO

14H-17H
CLUB NATURE
CRÉATION DE PRÉGES À INSECTES
ET SENSÉS DE GRAINES
7/12 ANS
SUR INSCRIPTION

JEUDI 13/02

9H30-12H
GRAINE D'OcéAN
SORTIE PLAGE
À PARTIR DE 6 ANS
SUR INSCRIPTION

14H-17H
ATELIER POÈMES
POUR TOUS
EN LUDO

VENDREDI 14/02

10H30
0-4 ans
Spectacle
petite enfance
SUR INSCRIPTION

14H-17H
ATELIER CRÉATIF
POUR TOUS
EN LUDO

PRÉPARATION CARNAVAL
14H/17H - VENEZ PRÉPARER COSTUME DÉCORS ... SUR LE THÈME 'CINÉMA EN NOIR ET BLANC'
POUR TOUS AVEC LE GROUPE TOUS ENSEMBLE POUR...
ATELIER HABITANTS DU CENTRE SOCIAL DU POLYGONE

Activités 7/10 ans
SUR INSCRIPTION LE LUNDI APRÈS-MIDI À FRÉBAULT

MARDI 11/02
14H-17H
ATELIER CARNAVAL

MERCREDI 12/02
10H-12H
14H-17H
MARCHÉ DE MERVILLE
ATELIER CARNAVAL

JEUDI 13/02
10H-12H
14H-17H
SORTIE GRAINE D'OcéAN
ATELIER CARNAVAL

VENDREDI 14/02
10H-12H
14H-17H
ATELIER PÂTISSERIE
ATELIER CARNAVAL

Centre social Polygone PLL - 02 97 83 69 64
ludotheque.polygone@orange.fr

PROGRAMME VACANCES
VACANCES DE FÉVRIER 2025 (SEMAINE 2)

Ludothèque

LUNDI 17/02
POLYGONE
14H30-16H30

MARDI 18/02
10H-12H
14H-17H

MERCREDI 19/02
10H-12H
14H-17H

JEUDI 20/02
10H-12H

VENDREDI 21/02
14H-17H

Activités

MARDI 18/02

10H OU 11H
0-6 ans
Raconte
d'histoires
sur inscription

14H-17H
DÉFIS EN FAMILLE
POUR TOUS
EN LUDO

MERCREDI 19/02

10H-12H
ATELIER CRÉATIF
POUR TOUS
EN LUDO

MARCHE NORDIQUE
ADULTES
sur inscription

14H-17H
TOURNOI DE RUMMIKUB
POUR TOUS
EN LUDO

JEUDI 20/02

10H OU 11H
0-6 ans
Atelier
matricité
sur inscription

14H-17H
BALADE BORD DE MER
POUR TOUS
sur inscription

VENDREDI 21/02

10H-12H
RANDONNÉE
POUR TOUS
sur inscription

14H-17H
JEUX DE CONSTRUCTION
POUR TOUS
EN LUDO

PRÉPARATION CARNAVAL
14H/17H - VENEZ PRÉPARER COSTUME DÉCORS ... SUR LE THÈME 'CINÉMA EN NOIR ET BLANC'
POUR TOUS AVEC LE GROUPE TOUS ENSEMBLE POUR...
ATELIER HABITANTS DU CENTRE SOCIAL DU POLYGONE

Stage arts plastiques

À LA MANIÈRE DE JUBUFFET
SUR INSCRIPTION
POUR TOUS À PARTIR DE 7 ANS

MARDI 18/02 & MERCREDI 19/02 & JEUDI 20/02
10H30-12H & 14H-16H30 & 10H-12H

Activités 7/10 ans

MARDI 18/02
10H-12H
TENNIS

JEUDI 20/02
13H45-16H30
JUDO

VENDREDI 21/02
14H-17H
KARATÉ

sur inscription

PROGRAMME ADOS

Centre social du Polygone
à partir de 11 ans

Des sorties à la journée

Des soirées

Des animations

Programme dispo sur :
rdv des ados
lucCSpolygoneados ou
lucpolygone56100

CENTRE SOCIAL DU POLYGONE - PLL
80 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE A LORIENT
02.97.83.6964 mail : contact@pllorient.org
mail animateur : luc.mevel@pllorient.org

Vacances d'hiver 2025
Luc Valérie et Maxime
ont le plaisir d'accueillir les ados

soirées repas à thème
karaoké
ateliers carnaval
atelier bien-être
bowling /laser game
atelier remake de film
prépa été et séjour
jeu Hitster
atelier pâtisserie

Programme détaillé dispo sur :
rdv des ados
lucCSpolygoneados ou
lucpolygone56100

CENTRE SOCIAL DU POLYGONE - PLL
02.97.83.69.64 mail : contact@pllorient.org
mail animateur : luc.mevel@pllorient.org